



GGZ Friesland

Nij Lankum

Klinische vervolgbehandeling

Wij zijn er

voor mensen die voor langere tijd
24-uurs verblijf en behandeling
nodig hebben.

Nij Lankum is een (semi-)gesloten afdeling met vier verblijfs- mogelijkheden.

Klinische vervolgbehandeling

Klinische vervolgbehandeling (KVB) is er voor mensen die voor langere tijd 24-uurs verblijf en behandeling nodig hebben. Wanneer u in zorg komt bij de KVB kunt u bijvoorbeeld stemmen of stemmingsswisselingen ervaren. Als gevolg van uw ziekte ervaart u mogelijk problemen op verschillende gebieden. Zo kunt u moeite hebben met het aangaan en onderhouden van contacten of heeft u financiële problemen. Ook kunt u bijvoorbeeld moeite hebben met het vinden van een geschikte woning of kampen met een verslaving.

De KVB bestaat uit twee verschillende locaties, namelijk Lankwert en Nij Lankum. Nij Lankum is een (semi-)gesloten afdeling met vier verblijfsmogelijkheden en Lankwert is een open afdeling met drie verschillende verblijfsmogelijkheden. In deze folder leest u meer over Nij Lankum.

Nij Lankum

Als u binnen Nij Lankum verblijft krijgt u behandeling en begeleiding die zich vooral richt op het terugbrengen van structuur in uw leven. U krijgt stap voor stap begeleiding in het vinden van een gezond dag- en nachtritme en ook wordt er samengewerkt met de dagbesteding van MindUp om invulling te geven aan uw dag.

Daarnaast krijgt u behandeling voor de problemen waar u tegenaan loopt. Welke behandeling u krijgt is afhankelijk van uw problematiek. Denk bijvoorbeeld aan verslavingsbehandeling, psychologische behandeling, activiteitenbegeleiding, psychomotore therapie, muziektherapie en gesprekken met een ervaringsdeskundige of met uw behandelaar.

De duur van de behandeling verschilt per persoon. Waar de een na een half jaar kan doorstromen, kan dit voor een ander drie jaar duren. Vanzelfsprekend wordt altijd gestreefd naar een zo kort mogelijke behandelduur.

Behandeling

en begeleiding richt zich vooral
op het terugbrengen van
structuur in uw leven.

Verblijfsmogelijkheden

Nij Lankum bestaat uit vier verschillende verblijfsmogelijkheden. Namelijk unit 2, unit 3, unit 1 en de woonunits.

Unit 2

Unit 2 is een gesloten afdeling. U verblijft hier wanneer u kampt met een ernstige psychiatrische stoornis. U krijgt uw eigen kamer met een douche en toilet. De andere ruimtes, zoals een woonkeuken en wasruimte deelt u met anderen.

Binnen unit 2 krijgt u begeleiding op verschillende levensgebieden. Denk daarbij aan het vinden van een prettige dagindeling en hulp bij uw financiën en sociale contacten. Een verblijf is vaak voor langere tijd. Dit kan verschillen van drie maanden tot soms enkele jaren. Na uw verblijf kunt u bijvoorbeeld doorstromen naar een vorm van beschermd wonen.

Unit 3

Unit 3 is een gesloten afdeling voor mensen met een dubbeldiagnose. Als u verblijft binnen unit 3, dan kampt u zowel met psychiatrische problemen als met verslavingsproblematiek. Iedereen op deze afdeling heeft een eigen ingerichte kamer met een douche en toilet. U deelt een woonkamer, keuken en een tuin.

De behandeling die u krijgt wanneer u hier verblijft richt zich vooral op zelfstandigheid en eigen verantwoordelijkheid.

Unit 1

Unit 1 is een open afdeling voor mensen met een dubbeldiagnose. Net als unit 3 verblijft u hier dus wanneer u kampt met psychiatrische en verslavingsproblematiek. Op de afdeling is een gemeenschappelijke woonkamer, keuken en tuin. Daarnaast is er een wasruimte. Deze wordt gedeeld met de mensen die verblijven in de woonunits. Iedereen die binnen unit 1 verblijft heeft zijn/haar eigen slaapkamer met douche en toilet.

Unit 1 is de vervolgstap van unit 3. Behandeling zoals deze al was ingezet in unit 3, wordt binnen unit 1 gecontinueerd.

Woonunits

Deze afdeling bestaat uit 17 zelfstandige woningen met een keuken, woonkamer, slaapkamer, douche, toilet en berging. Daarnaast is er een gezamenlijke plek waar begeleiding aanwezig is en waar met elkaar gegeten en ontspannen kan worden. Het is een open afdeling waar u voor langere tijd kunt verblijven.

Een goede samenwerking tussen u, uw naasten en uw hulpverlener is erg belangrijk voor het behalen van uw doelen.

Familie en naastbetrokkenen

Een goede samenwerking tussen u, uw naasten en uw hulpverlener is noodzakelijk voor het krijgen van passende zorg die kan helpen bij het behalen van uw doelen. Daarom vinden wij het belangrijk om uw familie en andere naastbetrokkenen te betrekken bij uw behandeling.

Daarnaast is het voor uw familie en naastbetrokkenen van belang goed geïnformeerd te worden over de problemen die u ervaart en de klachten waar u last van heeft. Door hen informatie en tips te geven over psychotische stoornissen en verslavingsproblematiek leren zij u beter begrijpen en krijgen ze handvatten aangereikt over hoe zij het beste met uw problemen om kunnen gaan.

Wilt u in het weekend met verlof, dan is het belangrijk dat u dit voor donderdag aanvraagt. U kunt maximaal 60 uur aaneengesloten met verlof. Verlof wordt alleen toegestaan in het weekend, zodat dit de behandeling en dagbesteding niet doorkruist. Hier zijn uiteraard uitzonderingen op mogelijk.

Bezoektijden

U kunt bezoek ontvangen tijdens bezoeken. Doordeweeks is dit in de avond van 18.30 uur - 20.30 uur. In het weekend is dit in de ochtend van 10.30 uur - 11.30 uur, in de middag van 13.30 - 15.30 uur en in de avond van 18.30 uur - 20.30 uur. Hier kan alleen in overleg van afgeweken worden.

Meer informatie

Klinische vervolgbehandeling
Locatie Burgemeester J. Dijkstraweg

Burgemeester J. Dijkstraweg 6
8801 PG Franeker
088-3365602
www.ggzfriesland.nl



facebook.com/ggzfriesland



instagram.com/ggzfriesland



GGZ Friesland