

Delictanalyse

Jij bent in behandeling bij de Forensische Poli of een Forensisch FACT-team van GGZ Friesland. Met jouw behandeling willen we de kans dat je een delict pleegt verkleinen. Het is belangrijk dat jij zelf de wens hebt om niet (weer) een delict te plegen. Dan kunnen we goed samenwerken en kan onze behandeling helpen.

Bij jouw behandeling werken we aan drie dingen:

1. Verminderen van psychiatrische problemen.
2. Voorkomen van delictgedrag.
3. Voorkomen van grensoverschrijdend gedrag.

We moeten eerst begrijpen hoe het is gekomen dat je een delict hebt gepleegd.

Pas dan kunnen we je goed helpen. Daarom maken we een delictanalyse. Dit is een overzicht van dingen die een rol speelden bij jouw delict of delictgedrag. Voorbeelden hiervan zijn: stress, financiële problemen, temperament of dingen die je in het verleden hebt meegemaakt.

Een delictanalyse maak je samen met je hulpverlener.

Dit doe je door met elkaar te praten. Jullie spreken met elkaar af hoe vaak jullie hierover in gesprek gaan. Dit kan

bijvoorbeeld een keer in de week zijn. Of een keer in de twee weken. Een gesprek duurt 45 minuten. Jouw hulpverlener maakt een verslag van de gesprekken.

Tijdens de gesprekken praten jullie over verschillende onderwerpen.

Zoals:

- Wat is er precies gebeurd tijdens het delict?
- Hoe kunnen we begrijpen wat er is gebeurd?
- Welke dingen zijn een risico voor jou?
- Wat gaat er goed in jouw leven?

Ook praten jullie met elkaar over:

- Hoe jouw leven is gelopen.
- Hoe jouw delictgedrag is ontstaan. Of hoe dit misschien in stand wordt gehouden.

Na de gesprekken over de delictanalyse, hebben jullie een evaluatiegesprek.

Met je hulpverlener en regiebehandelaar praat je over hoe de behandeling verder gaat. In de behandeling leer je wat je kunt doen om delictgedrag te voorkomen. Jullie maken doelen die je met de behandeling wilt bereiken. Deze behandeldoelen komen in jouw behandelplan. Tijdens de gesprekken en behandeling werk je aan jouw behandeldoelen.