

# Behandelaanbod afdeling eetstoornissen

1

## CBT-E

Cognitieve gedragstherapie.

Gericht op herstel van de eetstoornis o.a. door het herstructureren van het voedingspatroon en het aanpakken van in standhoudende factoren.

2

## Deeltijdbehandeling

Behandeling in een groep.

4 dagdelen per week op locatie.

*Gebaseerd op CBT-E.*

3

## Eetbuistoornisgroep

Behandeling in een groep.

1 dagdeel per week op locatie.

*Gebaseerd op CBT-E.*

4

## Groepsschema therapie

Behandeling in een groep.

Gericht op het doorbreken van de eetstoornis door aan onderliggende patronen te werken.

5

## Systeemtherapie

Vorm van therapie die zich richt op de dynamiek en problemen in relatie tot anderen.

*Op indicatie.*

6

## Psychomotorische therapie

Vorm van therapie die zich richt op lichaamsbeleving en beweging d.m.v. oefeningen.

*Op indicatie.*

7

## Consulten diëtist

Herstructureren voedingspatroon.

Voedingsadvies, ook bij klachten zoals PDS.

*Op indicatie.*

8

## Consulten arts

Somatische controles.

Monitoren van o.a. het gewicht.

*Op indicatie.*