

# Voor familie en naastbetrokkenen

Als familie-ervaringsdeskundige (FED) ben ik een extra luisterend oor. Want: **hoe gaat het met je?** Soms helpt het wanneer je als familie en naastbetrokkenen kan praten met iemand die het ook heeft meegemaakt. Ik kan vrijuit met je spreken en omdat ik niet in het elektronisch patiënten dossier (EPD) kom, heb ik geen invloed op de behandeling. Wel kunnen we samen jouw situatie bespreken en wat dit voor jou betekent.

## Wat kan ik voor jou betekenen?

- Een extra luisterend oor
- Tijd en persoonlijk contact
- Zorgen delen en samen bespreken hoe je je staande kunt houden
- Aandacht voor de balans tussen draaglast-kracht
- Voorlichting en advies geven aan familie en naastbetrokkenen
- Voorlichting en advies aan hulpverleners
- Familie en naastbetrokkenen in contact brengen met lotgenoten
- Inzicht geven in herstel, want herstellen is een gezamenlijk proces
- Een bijdrage leveren aan een evenwichtige samenwerking tussen familie en naastbetrokkenen, cliënten en hulpverleners (de Triade)



**Alie de Jong**

Familie-ervaringsdeskundige

## Vragen of meer informatie?

Neem telefonisch contact op via  
06-51129022 of stuur een mail naar  
[alie.douma-de.jong@ggzfriesland.nl](mailto:alie.douma-de.jong@ggzfriesland.nl).  
*Aanwezig: maandag, dinsdag en woensdag*

## Algemeen

[www.ggzfriesland.nl/familie-ervaringsdeskundige](http://www.ggzfriesland.nl/familie-ervaringsdeskundige)  
[familie-ervaringsdeskundige@ggzfriesland.nl](mailto:familie-ervaringsdeskundige@ggzfriesland.nl)