

Opname bij Kinnik

Kinnik kliniek



**Je kunt van ons
verwachten dat we
je ondersteunen in je
proces van herstel.**

Samen kijken we wat voor jou het beste is.

Opname bij Kinnik

Soms zijn psychische klachten zo ernstig dat we het een crisissituatie noemen. Het kan dan voor jou beter zijn dat je een tijdje bij ons opgenomen wordt. Dit is een pittige stap en daarom is deze periode altijd zo kort mogelijk en zo lang als nodig.

Tijdens je verblijf bij ons houden we veel contact met jouw familie of andere personen die voor jou belangrijk zijn. Zo is het mogelijk dat er iemand uit jouw omgeving, zeker in de eerste nacht, kan blijven slapen. Zodra de ergste crisis achter de rug is, ga je weer naar huis. Daarna kijken we samen hoe we ervoor kunnen zorgen dat jij zo goed mogelijk verder herstelt.

Hoe dit allemaal in zijn werk gaat, lees je in deze folder.

Herstellen doen we samen

Herstellen doen we samen, dat vinden wij belangrijk. Je kunt van ons verwachten dat wij voor je klaarstaan en je ondersteunen

bij je herstel. Van jou verwachten we dat je openstaat voor onze hulp, dat je actief meedoet aan het dagprogramma en samenwerkt met de groepsleiding. Samen kijken we wat voor jou het beste is.

Gedragswijzer

Wat we verder van jou verwachten tijdens de opname staat in de gedragswijzer. Hierin staat welk gedrag we graag willen zien, en ook welk gedrag we niet accepteren. Dit zijn onze huisregels. Bij deze folder ontvang je de gedragswijzer. Nieuwsgierig naar de gedragswijzer voor de groepsleiders? Vraag gerust!

Soms is het niet nodig om opgenomen te worden, maar is er wel intensieve ondersteuning nodig.

Structuur

We werken op de kliniek met een weekstructuur en iedere dag heeft een vaste indeling. We ontbijten gezamenlijk en daarna is er activiteitenbegeleiding. We verwachten van jou dat je hier aan deelneemt. Wanneer je andere dagbesteding of school volgt kijken we of dit door kan gaan tijdens je verblijf op de kliniek. Lunchen doen we met elkaar op de afdeling en in de middag is er weer activiteitenbegeleiding. Aan het einde van de middag maken we ruimte voor een groepsmoment. 's Avonds kun je sporten of andere activiteiten doen. In het weekend heb je meer vrijheid om je dagen in te vullen binnen de afspraken die er gemaakt zijn.

Behandelvormen

Tijdens jouw verblijf op de kliniek ben je vooral bezig met dagelijkse bezigheden en het terugbrengen van structuur in je leven. Er zijn verschillende activiteiten en behandelingen die jou daarbij kunnen helpen. Er is ruimte voor gesprekken met jou, maar ook met de voor jou belangrijke naasten en eventuele andere betrokken zorgverleners. We maken met jou een behandelplan en signaleringsplan en verwachten van je dat je hier actief mee

aan de slag gaat. Er kan voor gekozen worden om je te ondersteunen met medicatie.

Als je voor de opname al behandeling of Kinnik-school volgt, kan dit tijdens de opname gewoon doorgaan. Ook als je hiermee gaat starten na je verblijf op de kliniek, kan dit alvast tijdens de opname gestart worden. Daarnaast kun je tijdens de opname beginnen met online modules, zoals bijvoorbeeld mindfulness.

De kamers in de kliniek hebben een bed, een bureau en een wastafel. Een douche en wc deel je met twee of drie andere jongeren. De afdeling heeft een gezamenlijke huiskamer en een keuken.

Bezoek

Je mag bezoek ontvangen op doordeweekse dagen van 16.00 tot 17.00 uur en 19.00 tot 21.00 uur. In het weekend is er meer ruimte om bezoek te ontvangen. Je mag één keer per dag bezoek ontvangen en maximaal twee personen. Als je vrijheden hebt, mag je ook met je bezoek van de afdeling voor een wandeling. Het plannen van bezoek gaat in overleg met de groepsleiding. Als je bezoek wilt ontvangen buiten de bezoektijden bespreek je dit met de groepsleiding.

Jongeren die bij Kinnik opgenomen of in behandeling zijn geweest (of nog steeds zijn), kunnen niet op de kliniek op bezoek komen.

Opname en weer naar huis

Om opgenomen te worden in de kliniek is een verwijzing nodig. Dit betekent dat iemand je aanmeldt bij de kliniek. Dit kan je huisarts zijn, maar ook een betrokken hulpverlener. Er volgt dan een beoordeling,

waarbij een psychiater, verpleegkundig specialist of orthopedagoog generalist kijkt of het nodig is dat je opgenomen wordt of dat andere hulp meer geschikt is. Soms is het namelijk niet nodig om opgenomen te worden, maar is er wel intensieve ondersteuning nodig. Er kan dan IHT-J ingezet worden.

Soms kun je ook tegen je wil in worden opgenomen, je krijgt dan een crisismaatregel. Dit verloopt via de Wet verplichte ggz. Deze wet zorgt ervoor dat er goed gekeken wordt of vrijwillige zorg mogelijk is, of dat onvrijwillige zorg toch noodzakelijk is.

Als je geholpen bent in de kliniek en je je beter voelt, ga je met ontslag en mag je naar huis. We kijken dan altijd goed of je verder nog hulp nodig hebt. Een voorbeeld hiervan is de inzet van IHT-J. Dat staat voor Intensive Home Treatment-Jeugd, wat vrij vertaald *hulp aan huis* betekent. Dit team kan bij je thuis langskomen om daar verder te werken aan je herstel. Daarnaast kunnen we je aanmelden voor bijvoorbeeld een therapie, deeltijdbehandeling, een onderzoek of voor een vervolgplek of vervolghulp. Dit gaat altijd in overleg met jou en je ouders of verzorgers.

Het kan een aangrijpende ervaring zijn als uw kind wordt opgenomen.

Voor bezoekers

Vanzelfsprekend bent u als bezoeker van harte welkom op bezoektijden van 16.00 tot 17.00 uur en van 19.00 tot 21.00 uur. Sterker nog, het kan juist bijdragen aan het herstel van degene die u bezoekt. We hebben wel een aantal regels. De belangrijkste is dat we van u verwachten dat u onze gedragswijzer respecteert en we elkaar de ruimte geven om de juiste zorg te bieden aan degene die is opgenomen. Als u vragen hebt, kunt u deze altijd stellen aan de groepsleiders.

Voor ouders/verzorgers

Het kan een aangrijpende ervaring zijn als uw kind wordt opgenomen. Zowel voor hem of haar, als voor u. Het is dan van belang dat uw zoon of dochter het gevoel heeft er niet alleen voor te staan. Daar doen wij alles aan, en het is ook belangrijk dat u uw kind bijstaat op momenten dat dit kan. In de eerste nacht bijvoorbeeld, kunt u als ouder of verzorger blijven slapen. Dit kan bij uw kind op de kamer, of als dit mogelijk is op een aangrenzende slaapkamer. De volgende ochtend kunnen

jullie samen ontbijten. Hierna start het zorgtraject en bent u welkom tijdens de bezoeken.

Familievertrouwenspersoon

GGZ Friesland (waar Kinnik een onderdeel van is) biedt mogelijkheden voor ondersteuning voor u als familie of voor andere personen die belangrijk zijn voor de jongeren die bij ons in zorg zijn. Want zoals gezegd kan de impact groot zijn, ook op uw leven. Er is bijvoorbeeld een familievertrouwenspersoon. Zij helpt om, als dit nodig is, de samenwerking tussen hulpverleners, patiënten en hun familie te verbeteren. Deze vertrouwenspersoon is onafhankelijk en is dus niet in dienst bij GGZ Friesland.



Meer informatie

Kinnik, kind en jeugd GGZ

Kinnik kliniek

Locatie Jelgerhuis

Borniastraat 34b

8934 AD Leeuwarden

06-13323859

www.kinnik.nl

