



VAN ANDEL  
ouderenpsychiatrie

# Samen werken aan herstel



# WE WERKEN SAMEN MET U AAN HERSTEL

**Van Andel ouderenpsychiatrie is onderdeel van GGZ Friesland. Wij bieden advies, behandeling en begeleiding aan mensen van meestal 60 jaar en ouder die last hebben van psychische problemen waardoor ze zich beperkt voelen in hun dagelijkse leven.**

Werken met ouderen met psychiatrische problemen is een bijzondere uitdaging. Bijzonder omdat u een heel leven met u meedraagt waarin veel voorbijgekomen is. Een leven waarin u met soms meer, soms met minder veerkracht heeft gezocht naar een zo positief mogelijke invulling van een uw bestaan. Als u bij ons komt, is dat vaak omdat de veerkracht tekortschiet. Dit kan tijdelijk zijn, maar ook van langduriger aard.

Bij Van Andel bieden we herstel ondersteunende zorg. Daarbij gaan we ervan uit dat u zelf kan aangeven hoe en wanneer u zich hersteld voelt. Herstellen betekent overigens niet dat alles weer wordt zoals het was. Het betekent ook niet dat er geen klachten of problemen meer zijn. Het betekent wel dat iemand kan zeggen dat 'het zo weer goed is'; functioneren naar eigen tevredenheid. Samen met u en uw naasten werken we

hiernaartoe. U hebt zelf de regie tijdens de behandeling. We sluiten aan bij uw persoonlijke wensen, mogelijkheden en leefsituatie.

Wanneer u in behandeling bent bij Van Andel, werkt u samen met de behandelaren aan uw herstel. We weten dat de meeste patiënten niet alleen zijn, maar omringd worden door mensen die nauw bij hen betrokken zijn. Dat kunnen partners zijn, kinderen, broers en/of zussen, vrienden en heel soms ook nog ouders. We vinden het belangrijk om de mensen die bij u betrokken zijn, in samenspraak met u, ook bij de behandeling te betrekken als dat mogelijk is.

Langdurig zorg dragen voor een ander kan uitputtend zijn. Soms is het zo dat jarenlang zorgen voor een psychisch zieke partner of familielid zijn tol eist. Het is prettig om uw omgeving te kunnen uitleggen wat er met u aan de hand is en hen te begeleiden in hoe zij u het beste kunnen helpen bij uw herstel. Wij willen niet alleen u helpen bij het komen tot herstel, maar samen met u en met de mensen die belangrijk voor u zijn kijken naar wat u beiden nodig hebt.

# Wie zijn wij

Sinds februari 2016 is GGZ Friesland ouderenpsychiatrie verdergegaan onder de nieuwe naam Van Andel ouderenpsychiatrie. De heer J.C. Van Andel is een voormalig psychiater en Geneesheer-Directeur van het Psychiatrisch Ziekenhuis Franeker, die zich tijdens de Tweede Wereldoorlog sterk maakte voor herstel van zijn patiënten. Zijn betrokkenheid staat symbool voor onze aanpak, waarbij uw herstel het belangrijkste streven is. Samen met u en uw naasten helpen we u zodat u zich beter voelt en weer grip op uw leven krijgt. Onze behandeling sluit aan bij uw wensen, mogelijkheden en leefsituatie.

# DE BEHANDELINGEN

De behandelingen van Van Andel ouderenpsychiatrie kunnen kort zijn, maar kunnen ook gedurende langere tijd worden geboden. Samen met u en uw naasten kijken wij wat nodig is en welke vorm van zorg het beste bij u past: ambulante behandeling, dagbehandeling of klinische zorg. In deze folder leest u meer over deze behandelvormen.

## **Ambulante behandeling**

Ambulante behandeling houdt in dat u hulp krijgt voor uw klachten, in de vorm van gesprekken met een hulpverlener (bijvoorbeeld een psycholoog of verpleegkundige) en bijvoorbeeld medicatie. Gesprekken kunnen bij u thuis plaatsvinden of op één van de locaties van Van Andel.

We werken aan uw herstel: we helpen u met uw klachten en om uw normale ritme weer op te pakken. Een groot voordeel van ambulante behandeling is dat de behandeling uw dagelijks leven zo min mogelijk verstoort.



### **Dagbehandeling**

Wanneer ambulante behandeling niet voldoende herstel biedt, kan meer zorg in de vorm van dagbehandeling nodig zijn. Dagbehandeling houdt in dat u één of meerdere dagdelen op één van de locaties van Van Andel langskomt.

### **Groepsbehandeling**

De erkenning en herkenning in een groep (waarin mensen zitten die soortgelijke klachten hebben) kan een positieve uitwerking hebben op uw klachten en problemen. Vandaar dat we in de dagbehandeling veel activiteiten en gesprekken in groepen bieden. Daarnaast heeft u ook individuele gesprekken met uw hulpverlener.

**‘Ondanks mijn klachten kan ik weer genieten’**

Klaas Veenstra (78)



## Klinische Zorg

Voor een aantal mensen is ambulante hulpverlening of dagbehandeling niet voldoende. Het kan zijn dat uw problemen té hardnekkig of ernstig zijn en opname in een kliniek van Van Andel ouderenspsychiatrie nodig is.

### Opnamekliniek

Soms is het nodig om even uit de thuissituatie te stappen en tijdelijk in een kliniek aan uw herstel te werken. Een opname houdt in dat u voor een zo kort mogelijke periode in onze kliniek verblijft, dag en nacht. Een kliniek is een veilige omgeving waar altijd verpleegkundigen aanwezig zijn. Belangrijk is dat u in deze beschermde omgeving rust vindt, weer structuur krijgt in de dag en daardoor aan uw problemen kunt werken.

De kliniek bestaat uit drie afdelingen, een gesloten opname afdeling, een open opname afdeling en een afdeling voortgezette behandeling.

Een vervolgbehandeling kan plaatsvinden bij Bertilla in Drachten, een locatie van ZuidOostZorg.

### Behandeling met verblijf

Met de Sânhichte en de Parlevinker in Harlingen bieden we kleinschalige verblijfsafdelingen aan kwetsbare ouderen.

U wordt ondersteund om uw eigen regie te voeren en (zo mogelijk samen met naasten) eigen verantwoordelijkheid te nemen. Daarbij gaat het om het terug vinden van eigen kracht en uw persoonlijke zoektocht naar een voor u zinvol bestaan. Samenwerken en vragen stellen kunnen helpen om ruimte te maken voor het eigen verhaal.

## ‘Ik heb weer zin om dingen te ondernemen’

Elly Fransen (67)

Zowel afdeling de Parlevinker als de Sânhichte vormen een veilige woonomgeving waar 24 uur per dag hulpverleners aanwezig zijn. Er is een vaste dagindeling wat zorgt voor structuur.

### Een deskundig team

Bij Van Andel werken psychiaters, psychologen, verpleegkundigen, ggz-agogen, creatief therapeuten, muziektherapeuten, systeemtherapeuten, verpleegkundig specialisten GGZ, specialisten ouderengeneeskunde, sociaal psychiatrisch verpleegkundigen, psychomotorische therapeuten, ervaringsdeskundigen en geestelijk verzorgers. Samen zetten zij zich in om de zorg te leveren die past bij uw klachten en persoonlijke situatie. Op de website [www.vanandel.nl](http://www.vanandel.nl) kunt u meer vinden over wat ze voor u kunnen doen en wie ze zijn.

### Aanmelden bij Van Andel ouderenspsychiatrie

De eerste stap is een gesprek met uw huisarts. We begrijpen dat dat een moeilijke stap kan zijn, toch is het belangrijk dat u op tijd aan de bel trekt. Om te voorkomen dat uw klachten erger worden.

De huisarts kan inschatten of specialistische hulp nodig is. Hij of zij kan u dan doorverwijzen naar Van Andel ouderenspsychiatrie.

Een verwijzing van de huisarts is nodig om de behandeling vergoed te krijgen van uw zorgverzekeraar. Ook wanneer u dringend zorg nodig heeft, meldt u zich eerst bij uw huisarts. In geval van crisis kunt u buiten kantooruren contact opnemen met Dokterswacht Friesland, via telefoonnummer 0900 - 112 71 12.

## Meer informatie

Wilt u meer weten over Van Andel ouderenpsychiatrie? Bekijk dan onze website [www.vanandel.nl](http://www.vanandel.nl) of stuur een e-mail naar [info@vanandel.nl](mailto:info@vanandel.nl).

### Contact:

Telefoon: 088 - 336 56 88

### Adressen:

Locatie Jelgerhuis  
**Borniastraat 34 B, 8934 AD Leeuwarden**

Locatie De Woudvaart  
**Birdaarderstraatweg 80 B, 9101 PK Dokkum**

Locatie Nij Smellinge  
**Compagnonsplein 1, 9202 NN Drachten**

Locatie Bertilla  
**Burgemeester Wuiteweg 140, 9203 KP Drachten**

Locatie Simmerdyk  
**Simmerdyk 19, 8601 ZP Sneek**

Locatie Kastanjelaan  
**Kastanjelaan 1, gebouw C, 8441 NC Heerenveen**

Locatie Sânhichte  
**Jetting 1, 8862 AK Harlingen**

Locatie Parlevinker  
**Achlumerdijk 2, 8862 AJ Harlingen**