



GGZ Friesland

# Forensische Psychiatrisch afdeling

FPA



**Wij zijn er  
voor mensen die door  
(dreigend) delictgedrag in  
aanraking zijn gekomen  
of dreigen te komen  
met justitie.**

### **Forensisch Psychiatrische Afdeling**

De Forensisch Psychiatrische Afdeling (FPA) is er voor mensen die door (dreigend) delictgedrag in aanraking zijn gekomen of dreigen te komen met justitie. De patiënten hebben naast het vertonen van grensoverschrijdend gedrag vaak last van psychische klachten zoals een gedragsstoornis, een psychiatrische stoornis en/of een licht verstandelijke beperking. Ook kan er sprake zijn van verslavingsproblematiek of een persoonlijkheidsstoornis.

De FPA is een gesloten afdeling. Patiënten mogen dus niet zomaar naar buiten en verblijven hier ook 's nachts. De behandelaar, reclassering en/of gevangenis stellen in overleg vast wanneer een patiënt vrijheden buiten de afdeling krijgt. Een behandeling in de FPA is van tijdelijke aard en richt zich op de doorstroming naar een 'lichtere' vorm van zorg. Een behandeling in de FPA kan variëren van enkele dagen tot maximaal twee jaar.

# **De Forensisch Psychiatrische Afdeling is een gesloten afdeling.**

Behandeling in de FPA is vaak een verplicht onderdeel van een (voorwaardelijke) straf, maar kan ook vrijwillig gevolgd worden. Ook komt het vaak voor dat iemand met de behandeling begint omdat justitie dat heeft opgelegd, maar de behandeling vervolgens vrijwillig of met een civielrechtelijke maatregel (een zo genoemde rechtelijke machtiging) voortzet.



**Onze zorg begint met  
een intakegesprek.  
Tijdens dit gesprek bekijkt  
de behandelaar samen  
met u of de FPA de  
juiste plek voor u is.**

## Onze zorg

Onze zorg begint met een intakegesprek. Tijdens dit gesprek bekijkt de behandelaar samen met u of de FPA de juiste plek is voor behandeling en welke unit en behandelmodulen het meest passend lijken. De FPA bestaat uit drie units, namelijk de Riepel, de Glinder en de Vlieter. De Riepel is de crisis/opname unit en is vaak de afdeling waar patiënten binnenkomen. Hier ligt het accent op observatie, stabilisatie en de start van de behandeling. Er is sprake van veel structuur binnen een prikkelarme omgeving. Op de Glinder vindt individuele vervolgbehandeling plaats en ook hier is er veel structuur. Op de Vlieter richt de vervolgbehandeling zich op behandeling binnen de groep. Patiënten worden hier voorbereid op de terugkeer naar de maatschappij.

Nadat u bent aangemeld en opgenomen op de FPA kijkt uw behandelaar samen met u en uw familie of naastbetrokkenen naar de doelen die tijdens uw opname centraal staan. Alle patiënten werken aan doelen die te maken hebben met het voorkomen van delicten, het vergroten van inzicht in het eigen delictgedrag, het aanleren

van veiliger gedrag en het verlichten van psychiatrische klachten. Ook is er aandacht voor doelen die passen bij uw persoonlijke problemen. De doelen en afspraken die u met uw behandelaar maakt worden vastgelegd in uw behandelplan.

Ons behandelteam bestaat onder meer uit een psychiater, arts, klinisch psycholoog, een gezondheidszorgpsycholoog, verpleegkundigen, ggz-agogen, psychomoteur therapeut, activiteiten therapeut, trajectbegeleider en een ervaringsdeskundige.

## Behandeling

Tijdens uw behandeling gaat u aan de slag met verschillende modules. U start met het opstellen van een delictanalyse met terugvalpreventieplan. Dit doet u samen met uw persoonlijk begeleider en behandelaren. U ontdekt hiermee waar het eerder misging en wat u daarvan kunt leren. Daarnaast wordt er bij de start van uw behandeling een risicotaxatie gedaan. Hiermee onderzoeken we welke risicofactoren een belangrijke rol hebben gespeeld in uw delictgedrag.

# Wij stimuleren u om zelf de regie te voeren over uw herstelproces.

Binnen uw behandeling is er ruimte voor verschillende individuele en groepstrainingen. Denk hierbij aan een training om agressie te voorkomen, sociale vaardigheden aan te leren of om te leren omgaan met lastige gevoelens en gedachten. Ook krijgt u psychomotore therapie (PMT). Tijdens PMT leert u dankzij oefeningen, lichamelijk ervaren wat spanning met u doet. U leert hoe u op een andere manier met spanning om kunt gaan zodat deze niet te ver hoeft op te lopen.

De klinische behandeling kan worden afgesloten wanneer u verbetering toont op meerdere leefgebieden, u psychisch stabiel bent en de kans op een terugval verkleint is. Vaak wordt de behandeling ambulantly overgenomen door het Forensisch FACT, de Polikliniek Forensische Psychiatrie of een regulier FACT-team, gebieds- of wijkteam of uw huisarts.

Medicatie is vaak onderdeel van een behandeling, maar wordt alleen voorgeschreven als het echt nodig is en u daarmee akkoord gaat.

## Familie en naastbetrokkenen

Onze zorg is herstelgericht. Dat wil zeggen dat wij u stimuleren om zelf de regie te voeren over uw herstelproces. Wij vinden het daarbij belangrijk om uw familie en naastbetrokkenen te betrekken bij uw behandeling. Dit doen wij bijvoorbeeld door naasten te betrekken bij een signaleringsplan, terugkeer preventieplan en uit te nodigen voor zorgafstemmingsgesprekken. Daarnaast bieden we een naastencursus aan. Deze ondersteuning is gericht op kinderen en ouders, partners, familieleden en andere mensen die direct betrokken zijn.

## Informereren van derden

De verwijzer en/of uw huisarts worden, in overleg met u, door ons op de hoogte gesteld van de inhoud van het behandelplan. Ook als er tijdens de behandeling wijzigingen zijn, laten we hen dat graag weten. Bij behandeling in het kader van een strafmaatregel zullen de justitieel betrokkenen altijd door uw regiebehandelaar geïnformeerd worden over de voortgang van uw behandeling.

## Bezoektijden

Op werkdagen:	19.30 - 21.00 uur
Dinsdagmiddag:	14.15 - 15.45 uur
Weekend en feestdagen:	14.00 - 16.00 uur en 19.30 - 21.00 uur
Bezoekregeling:	op alle werkdagen en op dinsdagmiddag

In overleg kan van de bezoektijden worden afgeweken.

## Meer informatie

GGZ Friesland Kliniek  
Forensisch Psychiatrische Afdeling  
Locatie Burgemeester J. Dijkstraweg

Burgemeester J. Dijkstraweg 6  
8801 PG Franeker  
058-2848950 (algemeen)  
0517-398670 (afdeling Riepel)  
0517-398673 (afdeling Glinder)  
0517-398677 (afdeling Vlieter)  
06-51030135 (familievertrouwenspersoon)

[www.ggzfriesland.nl](http://www.ggzfriesland.nl)

*februari 2023*



[facebook.com/ggzfriesland](https://facebook.com/ggzfriesland)



[instagram.com/ggzfriesland](https://instagram.com/ggzfriesland)



GGZ Friesland