




GGZ Friesland

De Flinter

High Intensive Care kliniek



**Wij zijn er voor voor
mensen die ontregeld
zijn geraakt door hun
ernstige psychiatrische
aandoeningen en
hierdoor in crisis
verkeren.**

Tijdens uw opname in de Flinter kijken we samen met u en uw naasten wat er nodig is voor herstel.

De Flinter


De Flinter is een gesloten opnamekliniek voor mensen die ontregeld zijn geraakt door hun ernstige psychiatrische aandoeningen en hierdoor in crisis verkeren. Patiënten in de Flinter hebben vaak last van aandoeningen als:

- schizofrenie
- psychoses
- manie
- depressie
- persoonlijkheidsstoornissen

Wanneer u last hebt van een ernstig psychiatrische aandoening kunt u in het dagelijks leven tegen problemen aanlopen. Vooral wanneer u ontregeld raakt door bijvoorbeeld een toename van stress of het afbouwen of stoppen van medicatie. Het gebruik van alcohol of drugs kan hier invloed op hebben.

Wanneer u ontregeld raakt lukken de gewone dingen niet of nauwelijks meer en u zet zich af tegen uw familie en naastbetrokkenen. Het kan ook gebeuren dat u uzelf verwaarloost of gevaarlijk gedrag laat zien naar uzelf of anderen.

Tijdens uw opname in de Flinter kijken we samen met u en uw naasten wat er nodig is voor herstel. Intensieve behandeling en begeleiding, rust, structuur en regelmaat zijn hierbij belangrijk. We kijken naar mogelijkheden. Wat kunt u nog wel?



**Onze zorg richt zich
op het omgaan met uw
psychiatrische klachten
en daarbij is er veel
aandacht voor wat u
kan en wil.**

Onze zorg

Het team van de Flinter helpt u bij het opbouwen van een zo goed en stabiel mogelijk leven. Onze zorg richt zich op het omgaan met uw psychiatrische klachten en daarbij is er veel aandacht voor wat u kan en wil. In de kliniek werkt u aan uw symptomen en klachten, maar ook aan uw lichamelijke gezondheid. Het team vindt het belangrijk om u hoop en vertrouwen te geven. We bieden u ondersteuning in acceptatie en bewustwording van soms blijvende beperkingen en psychische kwetsbaarheid.

De duur van uw verblijf op de kliniek kan verschillen. Meestal duurt een opname zo'n drie tot zes maanden. Opnames duren zo kort als mogelijk en zo lang als nodig. Wij bieden 24 uren zorg, maar de zorg kan in intensiteit verschillen.

Ons behandelteam bestaat uit een psychiater, een verpleegkundig specialist, een verpleegkundige, een activiteitenbegeleider, een psychomotore therapeut, een muziektherapeut, en een ervaringsdeskundige. Wij werken samen met diverse interne en externe partijen. Intern met FACT, ACT, beschermde woonvormen en andere klinieken. Bij externe partijen kunt u denken aan

Verslavingszorg Noord-Nederland (VNN) en het Centrum voor Consultatie en Expertise.

Behandeling

In totaal kunnen er 28 patiënten opgenomen worden op de kliniek. De kamers beschikken over een eigen toilet en douche. Er zijn een gezamenlijke huiskamer en een keuken per afdeling. In het midden van de kliniek is een centrale ruimte, een atrium, waar mensen bij elkaar kunnen komen en een bakje koffie of thee kunnen drinken. Als u bent opgenomen in de Flinter kunt u daar ook uw bezoek ontvangen.

Uw verblijf in de Flinter staat in het teken van dagelijkse bezigheden, structuur en het weer mee kunnen doen in de maatschappij. Er worden verschillende activiteiten en behandelvormen aangeboden. Met behandelaren wordt er gekeken naar een persoonlijk behandelplan. Samen kijken we naar wat helpt bij oplopende spanning en bij een toename van psychiatrische symptomen.

U krijgt zorg en ondersteuning bij psychische klachten, bij onrust, bij algemene dagelijkse levensbehoeften en bij huishoudelijke levensbehoeften.

Qua activiteiten kunt u denken aan activiteitenbegeleiding, psychomotorische therapie, muziektherapie en er is een fitnessruimte. Daarnaast zijn er buiten de kliniek verschillende sportactiviteiten. Dit wordt door MindUp georganiseerd. Onder MindUp vallen ook afdelingen voor werk en dagbesteding. Hierbij kunt u denken aan rijwielherstel, werk in de kassen en tuinen, groenonderhoud, de productieafdeling, houtbewerking, een computerafdeling en een restaurant.

Wanneer het zo is dat begeleiding in een groep voor u (tijdelijk) niet goed werkt, dan kunt u overgeplaatst worden naar een intensive care unit (ICU). Hier krijgt u 1 op 1 of 2 op 1 begeleiding. Wanneer u in een psychiatrische crisis verkeert dan kunnen wij ook zorg bieden in een extra beveiligde kamer. Dit is een prikkelarme omgeving die bescherming biedt voor uzelf en voor anderen.

Familie en naastbetrokkenen

Wij vinden het belangrijk dat er een stabiele relatie tussen u en uw naaste omgeving ontstaat. Daarom betrekken

wij uw familie en naastbetrokkenen graag bij uw behandeling. Samen met u spreken we af wie vanuit uw naaste omgeving uw vaste contactpersoon wordt. Deze persoon nodigen wij uit voor zorgafstemminggesprekken en informeren wij over uw behandeling. Ook bieden wij in de Flinter de mogelijkheid tot rooming-in. Dit betekent dat wanneer u in de kliniek verblijft, uw familielid of naastbetrokkene ook in de kliniek kan verblijven.

Bezoekmomenten

Er is iedere woensdag- en zaterdagavond bezoeker van 19.00 tot 21.00 uur en op zondagmiddag van 14.30 tot 17.00 uur. In overleg met de verpleging is bezoek ook op andere momenten mogelijk.

Wanneer een familielid of naastbetrokkene van een patiënt zaken met een onafhankelijk persoon wil bespreken dan kan er contact opgenomen worden met de familievertrouwenspersoon, mevrouw Jettie Zijlstra via telefoonnummer: 06 - 51 03 01 35 of via e-mail: j.zijlstra@lsfvp.nl



Meer informatie

GGZ Friesland Kliniek
High Intensive Care
Locatie de Flinter

Burg. J. Dijkstraweg 6
8801 PG Franeker
0517-381600
www.ggzfriesland.nl

augustus 2019



facebook.com/ggzfriesland



instagram.com/ggzfriesland



GGZ Friesland